

適正飲酒の10か条

1 談笑し 楽しく飲むのが
基本です

2 食べながら
適量範囲でゆっくりと

3 強い酒 薄めて飲むのが
オススメです

4 つくろろよ
週に二日は休肝日

5 やめよろよ
きりなく長い飲み続け

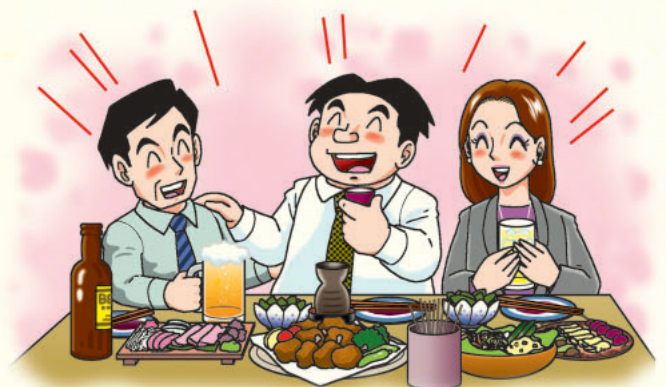
6 許さない
他人への無理強い・
イッキ飲み

7 アルコール
薬と一緒に危険です

8 飲まないで
妊娠中と授乳期は

9 飲酒後の運動・入浴
要注意

10 肝臓など
定期検査を忘れずに



しない させない 許さない 未成年者飲酒・飲酒運転