

## 研究・調査報告書

報告書番号	担当
3 4 1	滋賀医科大学社会医学講座福祉保健医学部門
題名 (原題/訳)	
<p>Thirty-month follow-up of drinking moderation training for women: a randomized clinical trial.</p> <p>女性に対する飲酒量適正化トレーニングの 30 か月の追跡：無作為臨床試験</p>	
執筆者	
Walitzer KS, Connors GJ.	
掲載誌 (番号又は発行年月日)	
J Consult Clin Psychol. 2007 Jun;75(3):501-7.	
キーワード	
飲酒量適正化トレーニング、女性、アルコールの治療の結果、治療の長期結果	
要 旨	
<p>目的：</p> <p>肉体的にはほとんどアルコール依存はないと申告している大量に飲酒する女性を対象に、グループ行動を基準とした飲酒量適正化トレーニングを行い、その効果の持続性をこの研究で研究した。</p> <p>方法：</p> <p>144 人の女性を無作為に治療に割り当てで行われた先行研究(G.J.Connors &amp; K.S.Walitzer, 2001)に基づき、その参加者の 30 か月の追跡が行われた。</p> <p>結果：</p> <p>基礎調査時に比較的大量飲酒者であった女性は飲酒量適正化トレーニングに加え、生活技能訓練と追加の集会により干渉を強化することで、極めて大きな恩恵を受けていることが、30 か月の追跡結果より示された。さらに、基礎調査時の飲酒量はトレーニング初期段階での飲酒量の改善に関連していたが、これは 30 か月の追跡で有意には低下しなかった。</p> <p>この結果より、基礎調査時は比較的大量飲酒者であった女性に対して、治療増強の有用性が支持された。</p>	